



あゆみ通所リハビリテーション リハビリ紹介



筋力・体力向上リハビリ



機械や道具を使用し、日常生活に必要な筋力や持久力の維持・向上を目指しています。自宅でも取り組めるよう、自主トレーニングの指導も行っています。

趣味活動や交流の場



園芸活動



生け花



麻雀

様々な活動を通し、活動意欲の向上や他者交流の機会を作っています。

生活動作練習



床動作や寝起き、着替え、入浴など、個々の生活に必要な動作の練習を行っています。

歩行練習



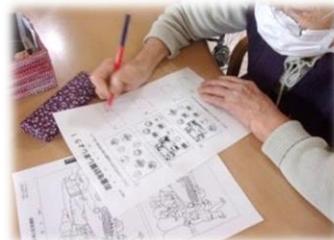
自宅の中も外も安全に歩けるよう、環境を想定した練習も行っています。

集団リハビリ



運動と交流を目的に、様々なテーマでリハビリを行っています。

脳トレーニング



物忘れ予防のため、頭や体を使った脳トレーニングを行っています。

口腔体操



美味しく食事がとれるように、口腔への介入も行っています。



リハビリ室

あゆみ通所では、心身機能ができるだけ長く維持できるように、個々に合わせたリハビリを提供しています。個別的な介入だけでなく、他利用者様や職員との交流を含め、1日を通して心身への刺激になるよう、リハビリを提供しています。